

# CEPILLADO CORRECTO

La higiene dental, es primordial para promover el adecuado desarrollo de sus dientes, fundamental para la prevención y formación de la placa bacteriana.

## INSTRUCCIONES

Imprime esta plantilla e identifica la forma correcta de cepillar tus dientes.



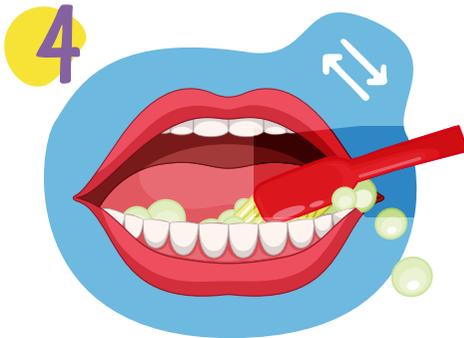
1 Coloca un poco de pasta de dientes en tu cepillo.



2 Mueve suavemente el cepillo con movimientos circulares.



3 Realiza movimientos de arriba a abajo hacia la línea de las encías.



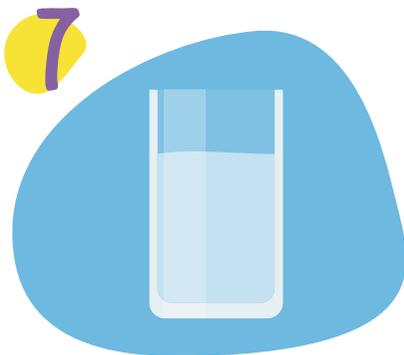
4 Repite por adentro de los dientes.



5 Cepilla tus muelas.



6 Cepilla también tu lengua.



7 Enjuaga tu boca con un poco de agua.



8 ¡Listo! ahora tus dientes están limpios.



MANTÉN HÁBITOS DE HIGIENE

