

JUEGOS PARA EL RECREO

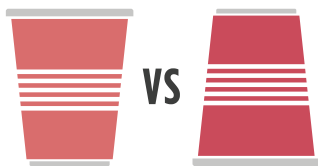
A veces ofrecemos alimentos a nuestros hijos durante trayectos para entretenerlos. Aquí tienes varios juegos que mantendrán a tus hijos ocupados y evitarán que consuman alimentos innecesarios entre comidas.

¿QUÉ NECESITO?

40 vasos de plástico (20 por equipo). Recuerda que puedes usar vasos reciclados.

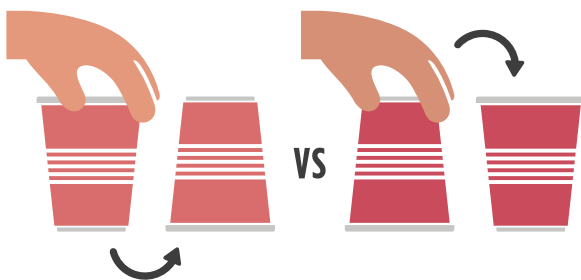
VOLCANES Y VALLES

Un divertido juego que mantendrá a tus hijos en movimiento



1

Forma dos equipos: volcanes y valles. Un equipo selecciona los vasos boca arriba y el otro selecciona los vasos boca abajo



2

Coloca la mitad de los vasos boca arriba y la otra mitad boca abajo



3

El objetivo es voltear los vasos del equipo contrario para que coincidan con los vasos de tu equipo. Al final, el equipo con más vasos en su posición gana.