

TARJETA DE EXPLORADOR

Los niños pueden ser muy selectivos cuando se trata de probar nuevos alimentos. Para que tus hijos se emocionen al descubrir nuevos alimentos, Nestlé por Niños Saludables creó la tarjeta del explorador para motivarlos a probar una nueva fruta o verdura.

INSTRUCCIONES

Paso 1: Imprime y corta las tarjetas de explorador para frutas y verduras.
Paso 2: Sella o señala la tarjeta cada vez que tu hijo pruebe un nuevo tipo de fruta o verdura.

Paso 3: Cuando tu hijo llegue a 10, recompénsalo con alguno de los premios mostrados en la tarjeta o con un premio que él podrá elegir.

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	NARANJA		MANZANA		MELÓN		FRESA
	PLÁTANO		LIMÓN		UVA		PIÑA

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	JITOMATE		COLIFLOR		CHICHAROS		CALABACÍN
	ESPINACAS		EJOTES		ZANAHORIA		BRÓCOLI

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	JITOMATE		COLIFLOR		CHICHAROS		CALABACÍN
	ESPINACAS		EJOTES		ZANAHORIA		BRÓCOLI

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	NARANJA		MANZANA		MELÓN		FRESA
	PLÁTANO		LIMÓN		UVA		PIÑA

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	NARANJA		MANZANA		MELÓN		FRESA
	PLÁTANO		LIMÓN		UVA		PIÑA

TARJETA DE EXPLORADOR 

NOMBRE _____

	JITOMATE		COLIFLOR		CHICHAROS		CALABACÍN
	ESPINACAS		EJOTES		ZANAHORIA		BRÓCOLI